



## SCHEDA MASTER

<b>Titolo</b>	<b>YOGA IN MEDICINE</b>
<b>Codice</b>	6230
<b>Livello</b>	I livello
<b>Direttore/Direttrice</b>	Maria Giovanna Gandolfi
<b>Area disciplinare</b>	Medica
<b>Descrizione del master: obiettivi/target</b>	<p>L'Alma Mater Studiorum Università di Bologna (sede amministrativa di Bologna, ai sensi del Decreto 22 ottobre 2004, n. 270 del Ministero dell'Istruzione dell'Università e della Ricerca) istituisce per l'anno accademico 2025-2026, il Master universitario di I livello in YOGA IN MEDICINE attivato dal Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie su progetto della Prof.ssa Maria Giovanna Gandolfi.</p> <p>Il Master Yoga in Medicine riguarda l'utilizzo dello yoga come terapia integrativa in ambito clinico, riabilitativo, della prevenzione e del benessere.</p> <p>Il Master rappresenta l'unica realtà italiana istituzionalmente riconosciuta inerente ciò che viene indicato come yoga terapeutico (yoga therapy).</p>
<b>Titoli richiesti per l'accesso</b>	<p>Laurea in ambito medico biologico e sanitario (medicina, odontoiatria, biologia, fisioterapia, infermieristica, ostetricia).</p> <p>Lauree di ambito sanitario o biomedico (farmacia, biotecnologia, ed altre).</p> <p>Altre lauree saranno ammesse al colloquio di selezione solo dopo valutazione positiva dei titoli da parte della commissione.</p>
<b>Altri requisiti per l'accesso</b>	Conoscenza della lingua inglese
<b>Piano didattico</b>	<p><b>Filosofia e spiritualità nello yoga.</b> Origine ed evoluzione delle pratiche mentali e fisiche - ASIA-01/B, (3 CFU)</p> <p><b>Stress e patologie psicosomatiche: sistema cardiovascolare, respiratorio e gastrointestinale. Meccanismi di regolazione del sistema nervoso autonomo e razionale degli effetti dello yoga</b> - MEDS-05/A, (3CFU)</p> <p><b>Disordini muscoloscheletrici e patologie degenerative del rachide e delle articolazioni. Utilizzi ed effetti dello yoga</b> - MEDS-26/C, (3CFU)</p>



	<p><b>La vita emotiva del cervello. Stati mentali, embodiment e stimolazione cognitiva in condizioni di salute, di disturbi psichici e nelle malattie neurodegenerative.</b> Disturbi del sonno - MEDS-11/A, (3CFU)</p> <p><b>Disordini temporo-mandibolari, occlusione e yoga.</b> Sistemi tensionali del corpo umano, fascia e tessuti miofasciali - (4 CFU)</p> <p><b>Medicina olistica in oncologia e nel dolore cronico: terapie complementari e tecniche yoga</b> MEDS-09/A, (4 CFU)</p> <p><b>Yoga therapy: Yogasana, Pranayama e Dhyana. Analisi degli effetti della pratica esperienziale.</b> Considerazioni sulla biomeccanica. Vaglio delle pratiche yoga nei protocolli clinici - MEDS-26/D (2 CFU)</p> <p><b>Neuroscienze e pratiche contemplative. Coscienza, consapevolezza e cognizione</b> - INF-01/A (2 CFU)</p> <p><b>Psicofisiologia e Neurofisiologia. Effetto sulla mente e sul sistema psiconeuroendocrino delle pratiche contemplative mente-corpo e dello yoga</b> - PSIC-04/A (4 CFU)</p> <p><b>Applicazione dello yoga nella vita quotidiana: effetti mentali, spirituali e posturali</b> - MEDS-26/D (2CFU)</p> <p><b>Altre attività didattiche</b> (seminari, 10 CFU, 50 ore) Nelle giornate di seminari e di pratica saranno presenti figure di grande rilievo internazionale nei vari lignaggi dello yoga: esperti e Maestri che hanno dedicato la vita allo studio ed all'insegnamento dello yoga saranno presenti in qualità di docenti.</p>
<b>Scadenza Bando (iscrizione alla selezione)</b>	30/10/2025
<b>Modalità di selezione</b>	<p>Selezione per titoli e colloquio Punteggio minimo 60 Punteggio massimo 100</p> <p>Oltre al curriculum, saranno valutati anche eventuali elaborati, tesi, articoli, tesine o qualsiasi testo pubblicato a nome del candidato. Qualora tra i titoli presentati nella domanda di ammissione si allegino eventuali diplomi e certificati inerenti la disciplina dello yoga si richiede di indicare in dettaglio l'ente certificatore, la scuola di</p>



	formazione (incluso nome e qualifica del responsabile/direttore della scuola), il numero di ore di formazione totali ed il numero di ore di formazione in anatomia e fisiologia (incluso nome e qualifica dei docenti di tali materie).
<b>Data Selezione</b>	Colloquio per la selezione: 14/11/2025
<b>Data Pubblicazione della graduatoria</b>	28/11/2025
<b>Periodo di immatricolazione</b>	Dal 5/12/2025 al 18/12/2025
<b>Posti disponibili</b>	Disponibili 25 posti. Attivazione con minimo di 8 iscritti (esclusi i posti in sovrannumero)
<b>Costi</b>	<p>Quota di partecipazione alla selezione (contributo per prestazioni amministrative non rimborsabile, art. 1 del bando di ammissione): 60 € (sessanta euro).</p> <p>Contributo totale: 3500 € (tremilacinquecento euro).</p> <p>Prima rata 2.500 euro (duemilacinquecento) da pagare tassativamente <b>entro il 18/12/2025</b>.</p> <p>Seconda rata 1.000 euro (mille) da pagare tassativamente entro il <b>31/03/2026</b>.</p>
<b>Posti in sovrannumero riservati a studenti in possesso di certificazione di invalidità civile pari o superiore al 66% o di certificazione ai sensi della legge 104/92 (facoltativo, a discrezione della direzione)</b>	Non previsti
<b>Posti riservati al personale TA e CEL dell'Alma Mater Studiorum (solo per i master con frequenza part time)</b>	Due posti in sovrannumero sono riservati a personale tecnico amministrativo e CEL dell'Alma Mater Studiorum esclusivamente se l'ambito del master è attinente alla attività lavorativa del dipendente TA/CEL richiedente. L'ammissione è comunque vincolata al superamento con esito positivo dell'iter di ammissione secondo i criteri definiti.
<b>Posti riservati l'associazione Almae Matris Alumni</b>	È previsto 1 posto in sovrannumero, con quota agevolata (20% in meno rispetto al contributo di iscrizione) per gli Alumni (ovvero ex studenti dell'Alma Mater Studiorum) iscritti all' Associazione Almae Matris Alumni. L'ammissione è comunque vincolata al superamento con esito positivo dell'iter di ammissione secondo i criteri definiti.
<b>Uditori</b>	Non previsti



ALMA MATER STUDIORUM  
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA

AREA  
FORMAZIONE E DOTTORATO

<b>Sede amministrativa</b>	Bologna
<b>Sede di svolgimento</b>	Bologna
<b>Lingua</b>	Italiano. E' richiesta la conoscenza della lingua Inglese
<b>Durata</b>	Biennale part-time (generalmente un fine settimana al mese)
<b>CFU</b>	60
<b>Frequenza obbligatoria</b>	Frequenza obbligatoria 80%
<b>Modalità di erogazione della didattica</b>	La didattica si svolgerà in presenza presso aule dell'Università di Bologna nelle sedi di Bologna centro e in spazi universitari IRCSS dell'area bolognese. L'attività pratica esperienziale si svolgerà in presenza anche presso centri esterni all'Università.
<b>Modalità di svolgimento dello Stage o project work e della prova finale</b>	Stage o project work: (15 CFU) Stage pratici in presenza anche presso centri selezionati. Le attività del project work saranno finalizzate allo studio anche per la preparazione dell'elaborato per la prova finale. La prova finale (5 CFU) consisterà nella preparazione, consegna ed esposizione di un elaborato scritto da parte del partecipante su argomenti concordati con la direttrice del Master.
<b>Inizio delle lezioni e informazioni sul calendario delle attività formative</b>	Data di inizio delle lezioni: 30/01/2026 1 fine settimana al mese (venerdì-domenica) per tutta la durata del master ad esclusione dei mesi luglio e agosto e periodi festivi. Nel primo mese del master (febbraio 2026) maggiore frequenza di lezioni.
<b>Altre informazioni</b>	ECM: i master universitari permettono di ottenere <b>l'esonero dal conseguimento degli ECM</b> nell'anno di frequenza.
<b>Per informazioni di carattere amministrativo</b>	Contattare l'ufficio master <a href="mailto:master@unibo.it">master@unibo.it</a>
<b>Per informazioni di carattere scientifico-didattico</b>	Prof.ssa Maria Giovanna Gandolfi: <a href="mailto:mgiovanna.gandolfi@unibo.it">mgiovanna.gandolfi@unibo.it</a> Dott. Fausto Zamparini <a href="mailto:fausto.zamparini2@unibo.it">fausto.zamparini2@unibo.it</a>



ALMA MATER STUDIORUM  
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA

AREA  
FORMAZIONE E DOTTORATO

<https://master.unibo.it/yoga-in-medicine/it>

